

介護医療院

花見川便り



2026 年
9 月号

2026 年 9 月 発行

8 月 フルーツパーラー



- ・メロン
- ・バナナ
- ・パイナップル

お誕生日会





フルーツパーラー



2026年 9月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		整容	壁面工作	壁面工作	映画	映画
6	7	8	9	10	11	12
歌	色集めゲーム	整容	新聞紙丸めて ゲーム	敬老会	映画	映画
13	14	15	16	17	18	19
風船バレー	ヨーヨーすく い	整容	歌	誕生日会	映画	映画
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
整容				フルーツパーラー	映画	映画
27	28	29	30			
風船バレー	歌	整容	サッカー			

2026年 9月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		映画	整容	歌	ヨーヨーすく い	輪投げ
6	7	8	9	10	11	12
映画	整容	映画	色集めゲーム	敬老会	歌	壁面工作
13	14	15	16	17	18	19
映画	整容	映画	新聞紙丸めて ゲーム	誕生日会	風船バレー	壁面工作
20	敬老の日	国民の休日	秋分の日	24	25	26
映画				フルーツパーラー	整容	サッカー
27	28	29	30			
映画	整容	映画	新聞紙丸めて ゲーム			

9月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
ひる			麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 豆乳味噌スープ 鯖の醤油麹焼き いんげんのサラダ	ご飯 カレーの葱味噌焼き ごぼうとひき肉の煮物 白菜のお浸し ジョア	ご飯 豚肉の生姜焼き風 なすの煮物 コーンサラダ 牛乳	ご飯 白身魚のフライ じゃが芋の甘辛炒め パプリカのおかか和え ヨーグルト
おやつ			レモンケーキ	せんべい	カステラ	バウムクーヘン	栗カステラ饅頭
	6	7	8	9	10	11	12
ひる	麦ご飯 麻婆豆腐 ツナポテト きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	ご飯 鰯のマヨネーズ焼き こんにゃくの炒め物 春菊の白和え ジョア	チャンポン ほうれん草と卵のソテー 大根の梅サラダ 牛乳	ご飯 白身魚のガーリックバター焼き ごぼうの炒め煮 キャベツのゆかり和え 牛乳	赤飯 天ぷら 筑前煮 果物(なし、ぶどう) 敬老会	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 鶏肉の照り焼き いんげんのサラダ	ご飯 白身魚のホワイトソースかけ 卵の花 おくらの磯和え 牛乳
おやつ	メロンムース	バウムクーヘン	カステラ	せんべい	紅白まんじゅう	紅茶ケーキ	チョコバウム
	13	14	15	16	17	18	19
ひる	ご飯 豚肉となすの炒め物 豆とひき肉のトマト煮 春菊の白和え 牛乳	ご飯 サーモンフライ かぶときのこの豆乳味噌煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉の味噌焼き ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 ヨーグルト	麦ご飯 ハヤシライス 海藻サラダ パインヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉のレモンバター焼き ツナポテト和え	パン いちごジャム クリームシチュー きのこサラダ 牛乳	ご飯 白身魚のフライ 卵の花 チンゲン菜の胡麻和え ヨーグルト
おやつ	いちごムース	カステラ	ピーチムース	せんべい	誕生会☆いちごドーム	ふんわりロールケーキ	マーブルケーキ
	20	21	22	23	24	25	26
ひる	ご飯 鯖の香味つけ焼き 里芋の煮物 いんげんのサラダ 牛乳	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 漬物	ご飯 白身魚の葱味噌焼き なすの中華煮 おくらのポン酢和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 蓮根の炒り煮 春菊のお浸し 牛乳	ご飯 きのこ汁 鰯の南蛮漬け モロヘイヤのおかか和え	きのこ肉そば 厚焼卵 白菜の浅漬け ジョア	ご飯 ほっけの胡麻味噌焼き 茄子の生姜炒め 大根の梅和え 牛乳
おやつ	ピーチムース	ようかんロール	レーズン蒸しパン	せんべい	ヨーグルトケーキ	レモンケーキ	薄皮粒あんパン
	27	28	29	30			
ひる	ご飯 鶏肉の香草焼き 里芋のそぼろ味噌煮 キャベツのなめたけ和え ヨーグルト	ご飯 けんちん汁 カレーの磯焼き なすの甘辛炒め	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 蓮根のおかか和え いんげんのサラダ ジョア	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃく炒め煮 春菊の白和え 牛乳			
おやつ	バナナムース	プレーンドーナツ	栗カステラ饅頭	せんべい			

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。